

JÍDELNÍ LÍSTEK



Dobrou chuť!



Vážená pacientko, vážený paciente,

kromě optimální lékařské péče Vám nabízíme také
vyvážené stravování podle nejnovějších poznatků fyziologie
výživy.

Připravili jsme pro Vás pestrý výběr různých pokrmů k snídani, obědu i večeři, který
Vás kulinářsky rozmazlí.

Charakteristickým znakem našich pokrmů je původní chuť a vybrané koření bez
příměsí. U našich obědových menu se obejdeme bez
zvýrazňovače chutí, konzervačních látek (s výjimkou dusitanové soli k nakládání) i
umělých barviv a aromat.

Vyberte si z tohoto jídelního lístku svá jídla individuálně na každý den
podle své chuti a vkusu.

Přejeme Vám dobrou chuť a dobré zotavení!



Snídaně

Hotové snídaně

Klasická

Krůtí pivní šunka, máslový sýr, džem (2, 3, 8, g)

Sladká snídaně

Croissant, 2 různé džemy, med, oříškový nugátový krém (aa, c, g, hg)

Sýrová snídaně

Máslový sýr, ementál, čerstvý sýr, tavený sýr (g)

Fitness snídaně

Krůtí pivní šunka, čerstvý sýr, med, porce müsli (2, 3, 5, 8, 13, aa, ab, ac, ad, ae, g)

Vyberte si housky a chléb.

Pečivo

Housky (aa, g)
Vícezrné housky (aa, ab, ad, f, k)
Žitné housky (aa, ab, g)
Celozrný chléb (aa, ab)
Vícezrný chléb (aa, ab, ad, k)
Pšenično-žitný chléb (aa, ab)
Bílý chléb (aa, ab)
Knäckebröt (aa, ab, ac, g, k)
Suchar (aa)

Na pečivo

Máslo (g)
Dietní margarín (1)
Džem, med
Oříškový nugátový krém (g, hb)
Tvaroh přírodní (g)

Výběr uzenin

Krůtí pivní šunka (2, 3, 8, 13)
Drůbeží játrová paštika (2, 3, 16)
Čajovka (2, 3, 13, 101)
Vepřový nářez Kasseler (2, 3, 8, 13, 101)
Šunka (2, 3, 8, 13, 101)
Drůbeží čajovka (1, 2, 3, 13)

Výběr sýrů

Máslový sýr (g), ementál (g),
čerstvý sýr (g), tavený sýr (g)

Navíc

Jogurt s ovocem (g), přírodní jogurt (g),
sezónní ovoce,
müsli (2, 5, aa, ab, ac, ad, ae, g),
kukuřičné lupínky (ac), vař. vejce (c) (pouze
v neděli)

Nápoje

Zrnková káva, káva bez kofeinu,
černý čaj, mátový čaj,
heřmánkový čaj, ovocný čaj, fenyklový čaj,
mléko studené / teplé (g), kakao studené /
teplé (g)



Oběd

Hovězí

Menu 1: Základní dieta bez omezení
Gulášová polévka „na maďarský způsob“
Pikantně kořeněná gulášová polévka s hovězím masem, kapií a bramborovými kostkami (17, a, a1, i, j)

Menu 2: Základní dieta bez omezení
Rigatoni al forno
Rigatoni v jemně pikantní zeleninové omáčce s mletým hovězím, zapečené se strouhaným sýrem Gouda (a, a1, g, i)

Vepřové

Menu 3: Základní dieta bez omezení
Pikantní karbanátek
obložený paprikou a hrachovými lusky, vřetena (a, a1, c, i, 17)

Menu 4: Šetřící dieta
Königsbergský karbanátek
v jemné kaparové omáčce, s karotkou a bramborovým pyrém (a, a1, c, g, i)

Drůbež

Menu 5: Šetřící dieta
Kuřecí prsní filet „špenát a rajčat“
zjemněný v omáčce z listového špenátu a sýra
s rajčaty, vařené solené brambory (g)

Menu 6: Šetřící dieta
Kuřecí frikasé
v jemné omáčce s žampiony, karotka a dlouhozrnná rýže (g)

Ryby

Menu 7: Základní dieta bez omezení
Treska tmavá „Poseidon“
v trojobalu, ve formě filé, se zeleninou a brambory s bešamelem (a, a1, c, d, g, i, j)

Menu 8: Šetřící dieta
Rybí filé alla Italiano
Filet z aljašské tmavé tresky v zeleninové smetanové omáčce, zjemněný šafránem, mrkvová rýže (d, g, i)



Oběd

Vegetariánský

Menu 9: Základní dieta bez omezení

Těstoviny z pánve „Pesto Rosso“

Nudle orecchiette s cuketou a kostkami papriky, šťavnatými cherry rajčátky a jarní cibulkou, v červeném pestu (a1, h1)

Menu 10: Základní dieta bez omezení

Omeleta „Zahradnice“ plněná světlou omáčkou, brokolicí a karotkou, bylinkovo-bramborové pyré (a, a1, c, g)

Menu 11: Šetřící dieta

Špenátovo-bramborový nákyp

zapečený se sezamem a sýrem Gouda (a, a1, g, k)

Veganský

Menu 12: Šetřící dieta

Spaghetti alla Napoli

se šťavnatou rajskou omáčkou (a, a1)

Menu 13: Základní dieta bez omezení

Rizoto ze zelených zrn špaldy

regionální specialita s vařenými zelenými zrny špaldy, šťavnatou rajčatovou omáčkou, hráškem, kostkami papriky, cibulí a pórkem (a, a1, a5)

Sladký

Menu 14: Šetřící dieta

Mléčná rýže

mléčná rýže jemně sypaná skořicí, se šťavnatými višněmi (g)

Polévky

Menu 15: Šetřící dieta

Barevná hustá zeleninová polévka

s bramborovými kostkami, brokolicí, karotkou, kedlubnou, květákem a celerem (i)

Náš výběr přísad:

Hlavní přísady

- Krůtí prsní proužky ve šťavnaté
- Hovězí guláš v omáčce
- Míchaná vejce (c)

Zelenina

- Baby mrkev
- Smetanový špenát (g, i)
- Růžičky brokolice

Přílohy

- Brambory
- Bramborové pyré
- Nudle (a, a1)
- Dlouhozrnná rýže

Omáčky

- Hnědá omáčka (i)
- Světlá omáčka (g)
- Rajská omáčka



Večeře

Hotové večeře

Klasická

Krůtí lovecký salám, Gouda, tavený sýr (2, 3, 8, g, hg)

Sýrový talíř

Gouda, Tilsiter, Camembert, tavený sýr (g)

Studený talíř

Šunka, vepřová pečeně s křupavou krustou, čajovka, drůbeží játrová paštika (1, 2, 3, 8, 13, 16, 101)

Fitness talíř

Šunka, Gouda, vegetariánská paštika, bylinkový tvaroh, zeleninová svačinka (1, 2, 3, 8, 13, 101, f, g)
Vyberte si chléb.

Pečivo

Celozrnný chléb (aa, ab)
Chléb Vitalbrot se semínky (aa, ab, ad, k)
Pšenično-žitný chléb (aa, ab)
Bílý chléb (aa, ab)
Knäckebröt (aa, ab, ac, g, k)
Suchar (aa)

Nápoje

Zrnková káva, káva bez kofeinu
Černý čaj, mátový čaj, heřmánkový čaj, ovocný čaj, fenyklový čaj
Mléko studené / teplé (g), kakao studené / teplé (g)

Na pečivo

Máslo (g)
Dietní margarín (1)
Džem, med
Přírodní tvaroh (g), bylinkový tvaroh (g)
vegetariánská paštika (1, f)

Výběr uzenin

Krůtí lovecký salám s pistáciemi (2, 3, 8, hg)
Drůbeží játrová paštika (2, 3, 16)
Čajovka (2, 3, 13, 101)
Vepřová pečeně s křupavou krustou (2, 3, 8, 101)
Šunka (2, 3, 8, 13, 101)
Drůbeží čajovka (1, 2, 3, 13)

Výběr sýrů

Gouda (g), Tilsiter (g), Camembert (g),
čerstvý sýr (g), tavený sýr (g)

Navíc

Jogurt s ovocem (g), přírodní jogurt (g),
sezónní ovoce

Různé obměňované večerní přídatky:

Filet ze sledě v rajske omáčce (9, 10, d, j),
salát z červeného sledě (2, c, d, i, j),
drůbeží salát (2, 10, 16, c, f, i),
vaječný salát (2, c, f, j), tuňákový salát (2, c, d)



Prohlášení o našich pokrmech

Označení alergenů

(a)	obiloviny obsahující lepek
aa	pšenice
ab	žito
ac	ječmen
ad	oves
ae	špalda
af	pšenice Khorasan
b	korýši
c	vejce
d	ryby
e	arašídý
f	sója
g	mléko (včetně laktózy)
(h)	skořápkové plody
ha	mandle
hb	lískové ořechy
hc	vlašské ořechy
hd	kešu ořechy
he	pekanové ořechy
hf	para ořechy
hg	pistácie
hh	makadamové ořechy
i	celer
j	hořčice
k	sezam
l	siřičitan / oxid siřičitý
m	lupin
n	obsahuje měkkýše

Povinně prohlašovaná aditiva

1	s barvivem
2	s konzervační látkou
3	s antioxidantem
4	se zvýrazňovačem chuti
5	sířený
7	s dusitanovou solí k nakládání
8	s fosfátem
9	se sladidlem
10	s nějakým druhem cukru a sladidlo
13	baleno v ochranné atmosféře
16	s obsahem drůbežího masa
101	s vepřovým masem a želatinou



Náš jídelní lístek v dalších jazycích:



(němec)



(anglicky)



(polsky)

