

St. Carolus
Gesundheitswoche
LEICHT & LECKER

Mehr Gemüse,
weniger Fett –
voller Geschmack!

KW
20

Cafeteria im St. Carolus Krankenhaus

Menüplan 12. – 16. Mai 2025

MONTAG

Welsfilet mit Kräutersoße, Grillgemüse und Kartoffeln ^{a, d, g}

Kartoffel - Grünkernsuppe mit Mangold ^{i, j}

Frühlingsrolle mit Basmatireis und Sauce süß-sauer ^{9, a}

DIENSTAG

Mediterraner Putengulasch mit Nudelreis ^{a, g, i}

Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese ^a

Paprikaschote gefüllt mit Tomate & Fetakäse dazu Kräuterreis ^g

MITTWOCH

Hähnchenbrust mit Tomaten - Frischkäsesoße, Brokkoli & Reis ^{g, i}

Buchweizentaler auf Kartoffel - Pastinaken Püree ^{i, j}

Grillkartoffeln mit Kräutercreme und kleinem Salat ^g

DONNERSTAG

Gedämpftes Lachsfilet mit Spargelragout & Röstkartoffeln ^{d, g}

Puten - Gemüsecurry mit Wildreis

Nudeln mit Pesto & getrockneten Tomaten ^{a, g}

FREITAG

Wurstgulasch mit Nudeln & Käse ^{3, 4, a, g}

Paellapfanne ^{2, d}

Tomatensuppe mit geräuchertem Sellerie

Herzlich Willkommen & Guten Appetit!

Genießen Sie unsere Mittagsmenüs von 11:00 - 13:30 Uhr.

Bitte wenden Sie sich bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen an das Küchenpersonal.